

～介護予防～

いきいき教室

リズムにのって身体いきいき(♪)

日時：令和6年5月17日（金）

午後1時30分～午後3時30分

会場：遠藤市民センター 2階 第1談話室

内容：音楽を取り入れたレクリエーションを通して

頭と体の働きを高めましょう♪

対象：おおむね65歳以上の方で、ご自身で

遠藤市民センターまでお越しになれる方

定員：先着 15名

参加費：無料

持ち物：飲み物（水分補給の為）

お申込み：遠藤市民センターに電話または直接窓口でお申し込み

お問い合わせ：遠藤市民センター（87-3009）地域づくり担当まで

共催：遠藤地区社会福祉協議会・芭蕉苑介護老人福祉施設

※新型コロナウイルスの影響等により、事業を中止または延期する場合があります。