

# 藤 沢 遊 行 塾

～地域で仲間といきいきと～

~~新たな発見、生きがいづくり  
今こそ始めてみませんか？~~



期 間 2023年**5月17**日(水)～2024年**3月13**日(水) (全14回)

原則月2回水曜日 午後1時30分～3時30分

※日程と内容の詳細については裏面をご覧ください。

場 所 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設(F プレイス)ほか

対 象 60歳以上の方 36人 (初めての方・藤沢地区在住の方を優先・抽選)

費 用 1,000円程度

申込み 往復はがきに、①藤沢遊行塾参加希望②住所③氏名(ふりがな)

④年齢⑤電話番号を書き、

〒251-0053

藤沢市本町1-12-17 藤沢公民館 宛

※鉛筆、消せるボールペンでは記入しないでください。

締切り 2023年(令和5年)4月11日(火) 消印有効

問合せ 藤沢公民館 Tel 0466-22-0019 Fax 0466-22-0293

(平日の午前9時～午後5時)



# 令和5年度 藤沢遊行塾プログラム

回	月 日	時 間	内 容
1	5月17日 (水)	13:30～ 15:30	開 講 式
2	5月31日 (水)	13:30～ 15:30	いきいき体操
3	6月14日 (水)	13:30～ 15:30	地域を歩いて・見て・知ろう
4	6月28日 (水)	13:30～ 15:30	サンドアートに挑戦！
5	7月5日 (水)	13:30～ 15:30	歴史講座
6	9月13日 (水)	13:30～ 15:30	手と頭の運動 おりがみを折ろう
			伝承遊び
7	9月27日 (水)	13:30～ 15:30	終活のススメ
8	11月8日 (水)	13:30～ 15:30	ライフサイクルゲームで "人生100年時代" にそなえよう
9	11月22日 (水)	13:30～ 15:30	社会見学🍀お楽しみに！
10	12月13日 (水)	13:30～ 15:30	みんなで歌おう🎵クリスマス
11	1月17日 (水)	13:30～ 15:30	公開講座 新年会
12	2月14日 (水)	13:30～ 15:30	文学講座「伊勢物語を読む」
13	2月28日 (水)	13:30～ 15:30	パラスポーツ ボッチャを楽しもう！
14	3月13日 (水)	13:30～ 15:30	修 了 式

※ プログラムの日時および内容は、変更となる場合がありますので、ご承知おきください。