

赤ちゃんとママの
ふれ愛タイム
～バランスボール～

産後Mamaの体幹バランス調整をしながら
親子で体を動かしましょう！

対象月齢：2か月～1歳0か月

実施日

12月5日(木) 受付開始 11月19日(火)

午前10時～11時30分

次回

* 3月6日(木)
受付開始 2月18日(火)

実施日に対象月齢のお子さまを
お持ちのお母さま
申込お待ちしております！

場 所：片瀬しおさいセンター トレーニング室

定 員：各回 8組(先着)

申 込：電話、FAX または来館で

申込み・問い合わせ

片瀬公民館(本館)

☎ 0466-29-7171 FAX 0466-25-8907

平日 午前8時30分～午後5時

