



藤沢記者クラブ各位

初企画！大学教授・医師・ファイナンシャルプランナーなどによる
「シニアライフのキホンのキ」講座





を善行団地にて開催します！

高齢化が急速に進む社会状況において、意識的にシニアライフを設計する重要性は増えています。生活にまつわるテーマは多様で、社会参加や健康づくり、お金や終活などにわたります。

そこで、様々な分野から講師が集まり、シニアライフを総合的に考える新たな試みとして、「シニアライフのキホンのキ」講座を開催します。

<開催概要>

【日時】8月6日(火) 13:30~15:00 【場所】善行団地第2集会所
(藤沢市善行団地3-19)

① シニアの 地域参加・社会参加	早稲田大学文学術学院 教授 久保田治助 研究分野:高齢者教育学 著書:『日本における高齢者教育の変遷の構造』風間書房、2018年、『教育老年学』放送大学教育振興会、2022年など 超高齢社会のなかで、シニアを中心にした地域づくりや学び、地域活性、福祉づくりをどのように展開すれば良いのかの社会課題を解決するための方法について研究を行っている。	
② シニアの 生きがいと生活設計	一般社団法人定年後研究所 特任研究員 得丸英司 著書:『定年後のつくり方』廣済堂出版、2021年 金融機関で27年間FP業務(個人、法人のコンサルティング)に従事。日本FP協会常務理事・特別顧問、慶應義塾大学大学院講師、定年後研究所初代所長などを歴任。 現在は、定年後研究所において“自走人”になるための啓蒙活動に従事しながら、(一社)ディレクトフォースに所属し社会貢献活動に取り組むなど、リタイア後の“自走人生”を謳歌している。	
③ シニアの 健康・保健(未病)	神奈川県立保健福祉大学 ヘルスイノベーション研究科 教授 特定非営利活動法人 地域健康プラン 理事長 成松宏人 医師・研究者。クロスアポイント制度により神奈川県立がんセンターと神奈川県立保健福祉大学の両方に在籍し、イノベーションを通じて自分で自分の健康をデザインできる社会を目指して活動している。山形と湘南に拠点を置く非営利活動法人地域健康プランの理事長としてイノベーションの地域への実装にも取り組む。	
④ シニアの 親なき後・終活	ファイナンシャルプランナー 山田裕之 外資系金融機関所属、ファイナンシャルプランナー(2級) 障がいのある方の「親なき後」問題専門で活動しております。趣味はトリアスロンに出場することです。 <講演実績>藤沢市肢体不自由児父母の会、川崎市自閉症協会、神奈川県内特別支援学校、障害者親の会等々	

本講座は、善行団地の住民が主体となって、団地での見守りや支え合いを進める「みまもり会議」の協力により開催し、住民同士の交流や学びを図る活動(団地の井戸端会議)の一環で開催します。

詳細は、別紙のチラシをご参照ください。

以上

*この資料に関する問い合わせ先

藤沢市役所 福祉部地域共生社会推進室

担当: 木村・飯田

内線: 3151

直通: 0466(50)3544