

こんな話が聞きたかった！ シニアライフの キホンのキ講座

参加無料
申込不要

※善行地区外からご参加
希望の場合は、チラシ下部
問合せ先にご連絡ください。

大学教授や医師など各分野の専門家による講座プログラム：各講師20分ずつ

① シニアの 地域参加・社会参加	早稲田大学文学学術院 教授 久保田治助
② シニアの 生きがいと生活設計	一般社団法人定年後研究所 特任研究員 得丸英司
③ シニアの 健康・保健(未病)	神奈川県立保健福祉大学 ヘルスイノベーション研究科 教授・ 特定非営利活動法人 地域健康プラン 理事長 成松宏人
④ シニアの 親なき後・終活	ファイナンシャルプランナー 山田裕之

講師プロフィール詳細は裏面

シニア世代が第二の人生を向かえるにあたって、自分でより良い生活を送るために学んでおきたい大切なことのキホンのキを、みなさんで学んだり、話し合ったりしながら、気軽に参加できる講座です。

シニア世代にとって大切なことは、生きがいづくりや社会参加、健康づくり、生活設計（ライフデザイン）、終活や子どもたちのことなど、様々なことがあります。これらの問題に対して、専門家を交えて、スタートアップになるような講和と参加者みなさんで気軽に話し合いをすることで、自分の問題関心だけでなく、周りに人との連携や協力が、ゆったりとできてゆくような講座を目指しています。

未だ日本では総合的で、気軽に参加できるようなシニアの学びの場が整っていません。そこで、講座を開きながら、全国の多種多様な地域でも実現可能でSDGsなプログラムをつくることを作ることでできればと考えています。

そこで、今回は、今をいきるシニアのライフスタイルに合わせスタートアップを考えました。シニアのための3つのステップとして、①社会参加、②ライフデザイン、③健康づくり、をコンパクトに、参加者と一緒になって考える講座を予定しています。

8月6日(火) 13:30～

善行団地第2集会場

【問合せ】

早稲田大学 久保田研究室 kubotaharu@waseda.jp

藤沢市 地域共生社会推進室 fj-kyousei@city.fujisawa.lg.jp

共催：早稲田大学文学学術院 久保田治助研究室／特定非営利活動法人 地域健康プラン

協力：神奈川県・藤沢市・善行団地みまもり会議

シニアライフのキホンのキ

●プロフィール

シニアの健康・保健

成松宏人（なりまつひろと）

神奈川県立がんセンター 遺伝診療科部長 臨床研究所がん予防・情報学部 部長

神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科 教授

医師・研究者。クロスアポイント制度により神奈川県立がんセンターと神奈川県立保健福祉大学の両方に在籍し、イノベーションを通じて自分で自分の健康をデザインできる社会を目指して活動している。

山形と湘南に拠点をおく非営利活動法人地域健康プランの理事長としてイノベーションの地域への実装にも取り組む。



シニアの生きがいと生活設計

得丸英司（とくまるえいじ）

一般社団法人定年後研究所 特任研究員、ファイナンシャルプランナー（CFP®）

著書：『定年後のつくり方』廣済堂出版、2021年

金融機関で27年間FP業務（個人・法人のコンサルティング）に従事。日本FP協会常務理事・特別顧問、慶應義塾大学大学院講師、定年後研究所初代所長などを歴任。

現在は、定年後研究所において“自走人”になるための啓蒙活動に従事しながら、（一社）ディレクトフォースに所属し社会貢献活動に取り組むなど、リタイア後の“自走人生”を謳歌している。



シニアの親なき後・終活

山田裕之（やまだひろゆき）

外資系金融機関所属、ファイナンシャルプランナー（2級）

障がいのある方の「親なき後」問題専門で活動しております。

趣味はトライアスロンに出場することです。

<講演実績> 藤沢市肢体不自由児父母の会、川崎市自閉症協会、神奈川県内特別支援学校、障害者親の会等々



シニアの地域参加・社会参加

久保田治助（くぼたはるすけ）

早稲田大学文学学術院、教授、博士（教育学）

研究分野：高齢者教育学

著書：『日本における高齢者教育の変遷の構造』風間書房、2018年、『教育老年学』放送大学教育振興会、2022年など

超高齢社会のなかで、シニアを中心にした地域づくりや学び、地域活性、福祉づくりをどのように展開すれば良いのかの社会課題を解決するための方法について研究を行っている。

