



第19回 地域活動見本市

地域で輝くシニアになろう



2024年 **2月10日(土)**

10:00 ~ 15:00 藤沢市役所本庁舎
1F ラウンジ・サンセット広場・サークルプラザ

地域の活動やサークルに興味があるけれどキッカケが見つからない方へ、色々な団体が日ごろの活動内容を説明します

出展団体は、裏面をご覧ください。

体験できます！

- 太極拳、かわせみ体操
- スポーツウエルネス吹矢
- 丹田呼吸健康法
- 朗読、マジック
- 姿勢・歩行チェック
- 視覚障がい者の誘導



過去の様子は
こちらから

同時
開催

ツボ療法を取り入れたエクササイズと健康相談
藤沢市鍼灸・マッサージ師会



★アンケートにご協力いただいた方に、
抽選でお花のポットをプレゼント！

★都合により、内容が変更になる場合があります。

主催：藤沢市・認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット
問合せ：藤沢市高齢者支援課 ☎0466-50-3571 (直通)
湘南ふじさわシニアネット ☎0466-52-5577

第19回 地域活動見本市 出展団体のご案内

2024年2月10日(土) 10:00 ~ 15:00

藤沢市役所本庁舎 1Fラウンジ・サンセット広場・サークルプラザ

団体名

キャッチフレーズ

ユニバーサルサイン はなみずき	コミュニケーションは身ぶりと楽しい手話で
藤沢市太極拳連盟	抗老化対策に、太極拳を始めてみませんか？
認定 NPO 法人 おもしろ科学たんけん工房	『科学の面白さを、子どもたちと楽しむ』
NPO 法人里地里山景観と農業の再生プロジェクト	山野草に囲まれて園路を散策しよう！
じゃおクラブ湘南	「遊びが8分、奉仕が2分」のじゃおクラブ
藤沢市まちづくり協会 シルバー人材センター	シニアの働く場を提供し、生涯現役を応援！
藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会	吹矢式呼吸法で楽しく健康寿命を延ばそう
障がいのアナ	藤沢市内の「障がい」「福祉」情報を発信！
村岡地区福祉ボランティアセンター「ぬくもり」	高齢者の日常生活の困り事を支援します
湘南トーストマスターズクラブ	あなたに必要なのは英語を思いきり使う場所！
日野原重明記念かながわの会	生き方上手の著者、日野原先生の教えを勉強
NPO 法人 とことこ	子育て支援&地域交流でアンチエイジング！
藤沢市誘導奉仕会サンウォーク	視覚障がい者と一緒に楽しい時間を作りませんか！
善行マジシャンズ	楽しいマジック、老若男女みんな笑顔
健康づくりサポーター	一緒に健康づくりを広める活動をしましょう！
くげぬま探求クラブ	「会社人間から社会人間へ」を目指そう
藤沢地名の会	郷土の歴史を知る 学ぶ 楽しむ
藤沢市地域ささえあいセンター yell (エール)	地域の方の交流の場です。お待ちしております。
円行公園竹林の会	地域の自然資源を大切に守っていきましょう！
フードバンクふじさわ	多くの善意に感謝！ 助けよう助け合いの輪！

2023年12月1日現在出展予定(順不同)

主催: 藤沢市・認定NPO法人 湘南ふじさわシニアネット