

## &lt; 家庭介護講座 &gt;

参加者プレゼント  
もあります！『 転ばぬ先の杖 』  
～ 認知症を遠ざけるヒント ～

日時：2024年7月11日(木)

午後2時～3時15分

会場：湘南台公民館 地下1階 ホール

講師：湘南健康長寿研究会

副会長 津曲 茂久 氏

対象者：湘南台地区にお住いの方

先着100人

参加費：無料 ※申し込みが必要です。



## 【申し込み】

申込期間：2024年6月26日(水)～7月10日(水)

平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時

申し込み先：湘南台市民センター 地域づくり担当

電話番号：0466-45-1600

湘南台地区社会福祉協議会主催事業

※当協議会は自治会費によって支えられています。