



第12号!

みんなで支える福祉のまちづくり

湘南台社協だより

第12号 2024年9月10日 発行：湘南台地区社会福祉協議会 事務局：湘南台市民センター0466-45-1600

だれとでも 助けあい 仲良く暮らせる街 湘南台

活動報告

世代間交流事業「うどん作り体験」

6月16日（日）市民センターにて開かれました。当日は天気にも恵まれ小学生と高齢者の方、計39人が参加されました。講師に地区社協顧問の青木さんを迎え、ビニール袋に入ったうどん粉が配られ、水を少し入れてはコネを繰り返す、約1時間寝かせます。その間、参加者はこども館の見学を楽しみました。そして足踏みをし、めん切り機で細長く切り、ゆでて水洗いをして、熱湯にくぐらせ、めんつゆ、具材をのせて完成です。時間差があるので、班ごとに「いただきます」をして食べました。参加者の皆さんからは「うーん、うまい」「おいしい」などの声が聞こえました。時間はかかりましたが、その分味わい深く、良い経験になりました。アンケートでは、皆さん「楽しかった」という感想をいただきました。

小麦粉から
うどんを作って
みました!



高齢者給食「はつらつ会」



今年も「すばる」の皆さんが、腕によりをかけ、季節に合った給食を作ってくださいています。4月は会員21人、5月も同じ参加人数でした。6、7月は23人、25人と少し増えました。食前に口腔内の唾液、のどの通りをよくするために、皆さんが口ずさむ曲を1曲歌うことになり、楽しいひと時がまた1ページ増え、食も進んだようです。9月のメニューはパスタが予定されてます。

料理に興味、関心のある方は「すばる」の皆さんと作る楽しさを実践してはいかがでしょうか。お待ちしております。

フードバンクふじさわへ野菜の贈呈と啓蒙活動について

今年も地区社協と日大校友会と連携して「フードバンクふじさわ」へ野菜を提供しました。前期分として、昨年より5割多いじゃが芋約200kgと玉ねぎ約350個を贈呈しました。フードバンクの利用者は一段と増加しており、他のフードバンクでは提供されない野菜は利用者に大変喜ばれているそうです。

10月12日（土）、13日（日）に市民センターで開催される「湘南台まつり」では、地区社協としてフードバンクの食料集めに協力するために、フードバンクの啓蒙展示やフードドライブ（食料寄付集め）を実施する予定です。ご協力をお願い致します。



家庭介護講座



7月11日(木)14時から、市民センターのホールにて、令和6年度家庭介護講座が開催されました。『「転ばぬ先の杖」～認知症を遠ざけるヒント～』というテーマで、湘南健康長寿研究会副会長(地区社協副会長)の津曲茂久氏に講演していただきました。

大変身近な話題であったこともあり、70代～80代を中心に65人が参加され、多くのご質問があり参加者からも好評でした。

認知症対策は基本的には生活習慣病対策と同じであり、食事、運動、対話、睡眠の重要性が強調されていました。

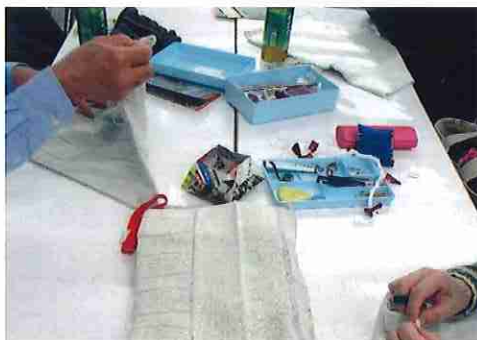
はまゆうの会



皆さん心を込めて作ってまいります!

毎月、活動日を楽しみに参加して下さっている方々の手で、寄付されたタオル類を、雑巾に縫い上げ、高齢者施設などへ、寄贈するボランティア団体です。5月28日(火)には、神奈川県総合防災センター(厚木市)と、小田原フラワーガーデン(小田原市)へ、一日研修に出かけて来ました。当日は、雨の降る一日でしたが、バスを降りる度、一旦、雨が上がり、皆さんの奉仕の心が表れた一日でした。

はまゆうの会は、ボランティアさんを募集中です!



地域福祉を支える会



7月4日(木)市民センターのホールにて、湘南台小学校の『湘南台学級』の児童10人、湘南台中学校の『7組』の生徒14人、両引率教員13人の方々と交流事業を行いました。

社協津曲副会長による『ジャガイモができるまで』の説明の後、社協高野会長による、パネルシアターで楽しいひと時をすごしました。

例年通り、わたくし達で育てたジャガイモ、それを調理した、フライドポテトとふかし芋、ハンドタオルをお土産にお持ち帰りいただきました。

NEW FACE!



湘南台市民センター
主幹 高田 美彦



湘南台地区
コミュニティソーシャルワーカー
下岡 由美子



今年度から湘南台市民センターに着任しました高田と申します。日ごろから地域福祉を支えていただいております地区社会福祉協議会の皆様に感謝を申し上げます。湘南台は自分が育った地元でもあり、地域の皆様とともに活動できることを大変うれしく思っております。微力ではありますが、地域の皆様のお役に立てるよう努めますので、どうぞよろしくお願い致します。

今年度より、湘南台地区のコミュニティソーシャルワーカー(CSW)を務めさせていただくことになりました。コミュニティソーシャルワーカーは、困りごとを抱えている方に寄り添って、一緒に考え、関係機関・団体・行政や地域の皆様と連携して相談支援を行います。

また、地域づくりの支援についても、一緒に行います。どうぞよろしくお願い致します。



湘南台市民センター
地域づくり担当 一瀬 聡弥



皆さん
はじめまして!



今年度より湘南台市民センターに着任し、この度、地区社会福祉協議会の事務局を担当させていただくことになりました。地域の皆様とともに、地域福祉の向上に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

○湘南台地区社会福祉協議会

会長: 高野 正基
副会長: 田代 美加 津曲 茂久
会計: 松元 陽子
監事: 宮城 裕之 川野邊 文子